

“GESUND LEBEN” - LEICHT GEMACHT

WORUM GEHT ES?

*Wir lernen zusammen:
Wie kann man gesund essen und trinken?
Wie kann Bewegung Spaß machen?
Wie kann man entspannen wenn es stressig wird?
Zum Abschluss gibt es eine Teilnahme-Urkunde.*



UHRZEIT

Der Kurs beginnt um 16:30 Uhr und endet um 18 Uhr.



TERMINE

7./14./28. April, 5./12./19. Mai, 2./16./23./30. Juni 2025



KOSTEN

Die Kosten variieren je nach Teilnehmeranzahl: 323,00€ bei 5, 296,00€ bei 6, 231,00€ bei 7, 202,00€ bei 8.
Zuzüglich maximal 30 Euro Verpflegungskosten



TEILNEHMER

Dieser Kurs wird in einfacher Sprache angeboten.
Deshalb können alle Interessierten kommen.
Maximal Teilnehmer-Zahl sind 8 Personen.



ORT

Im Schulungsraum von FaBiKu in der Leopold-Lucas-Straße 11
in Marburg. Der Schulungsraum ist rollstuhlgerecht.



KURSLEITUNG

Angelika Hussein
Email: angelika.hussein@gmx.de



ANMELDUNG

Über folgenden Link:
<https://www.lebenshilfewerk.net/familie-bildung-kultur.html>
Angebotsnummer: GK010025